

**Centro Nacional de Lançamentos, 18 de março de 2022****ETAPA 4 - PROGRAMA PROVISÓRIO** (versão de 13.03.2023)

Hora	Disciplina	Escalões	Género	Engenhos	Obs.
13:00	Martelo	Sub18/Sub20/Sub23/Absolutos	M	5 kg / 6 kg / 7.26 kg	Gaiola Principal
13:00	Peso	Sub18/Sub20/Sub23/Absolutos	F	3 kg / 4 kg	Círculo 1
14:15	Dardo	Sub18/Sub20/Sub23/Absolutos	F	500 g / 600 g	Pista dardo CNL
14:15	Disco	Sub18/Sub20/Sub23/Absolutos	F	1 kg	Gaiola Principal
15:30	Disco	Sub18/Sub20/Sub23/Absolutos	M	1.5 kg / 1.75 kg / 2 kg	Gaiola Principal
15:30	Peso	Sub18/Sub20/Sub23/Absolutos	M	5 kg / 6 kg / 7.26 kg	Círculo 1
17:00	Martelo	Sub18/Sub20/Sub23/Absolutos	F	3 kg / 4 kg	Gaiola Principal
17:00	Dardo	Sub18/Sub20/Sub23/Absolutos	M	700 g / 800 g	Pista dardo CNL

REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO:**1. NORMAS REGULAMENTARES:**

- 1.1. Poderão participar atletas masculinos e femininos filiados na Federação Portuguesa de Atletismo;
- 1.2. Cada atleta só poderá participar num máximo de duas disciplinas;
- 1.3. A participação de atletas em disciplinas fora do seu escalão será permitida caso não exista no programa horário nenhuma do seu e se o número de inscritos não ultrapassar o regulamentado;

2. INSCRIÇÕES**2.1. Inscrições Preliminares**

- 2.1.1. As inscrições deverão ser feitas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt> até ao dia **16 de março de 2023**.
- 2.1.2. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para: fpacompeticoes@fpatletismo.pt
- 2.1.3. Esta competição terá um número limitado de atletas por disciplina, nunca excedendo os **doze** no conjunto dos vários escalões etários/géneros envolvidos. Se após a receção das inscrições se verificar que o número de inscritos numa determinada disciplina se situa além do regulamentado, serão selecionadas as melhores inscrições pela organização, dando prioridade aos atletas que integram o PAR e a atletas filiados na ADAL, utilizando ainda como critério de seleção a idade dos candidatos e a marca de inscrição;

2.2. Listagem final de atletas admitidos:

- 2.2.1. No dia **17 de março** a organização divulgará a start list final, bem como a versão final do horário, caso o mesmo venha a sofrer alterações.

2.3. Confirmação das Inscrições

- 2.3.1. **As confirmações** deverão ser feitas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt> a partir das 19:00 do dia 17 de janeiro e até 90 minutos antes do início da respetiva prova.

Apoio:



- 2.3.2. Aquando do levantamento do dorsal, os atletas não filiados na ADAL terão de suportar uma **taxa de 3€/disciplina**. Deve o atleta trazer o valor certo a pagar evitando assim a necessidade de haver trocos;

3. *CONTROLO DE ENGENHOS*

- 3.1. A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados;
- 3.2. Os engenhos devem ser entregues no secretariado para verificação até 90 minutos antes da hora marcada para o início da prova respetiva.
- 3.3. Os engenhos aprovados serão colocados no local de competição.
- 3.4. No final da prova os engenhos aprovados e utilizados na mesma, e os não aprovados, poderão ser levantados no secretariado da prova;

